

Laevo Version 2.56

Videos:

Gebrauchsanleitung: <https://www.expertise-vier-punkt-null.de/laevo-v2-56/>

Produktbroschüre:

Erste Schritte

Machen Sie sich zunächst mit dem Laevo vertraut. Die folgenden Abbildungen zeigen die einzelnen Bauteile und Einstellmöglichkeiten.



Anlegen

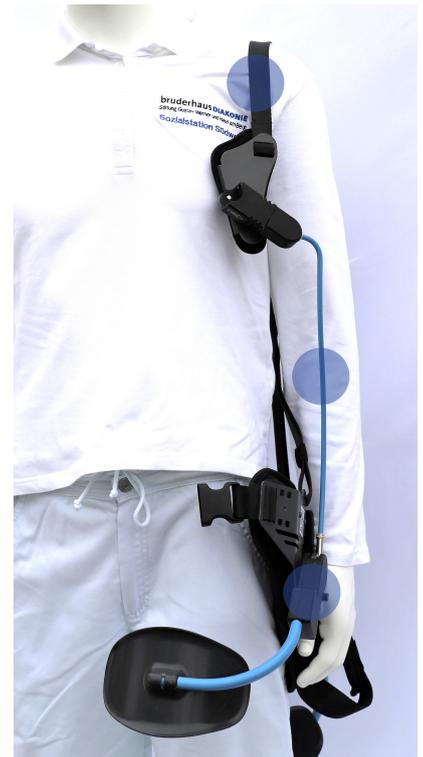
Vor dem Anlegen bzw. einer ersten Nutzung des Laevo sind die **Schulterträger** zu lockern. Außerdem ist der größte Winkel des **Smartjoint** zu wählen. Hierzu wird der Einstellknopf (hinten) am **Smartjoint** gedrückt und die **Torso-Stangen** in einen größeren Winkel nach vorne geschoben. Im Anschluss wird das System wie ein Rucksack angelegt, indem die Arme durch die **Schulterträger** geführt werden.

Danach ist das **Brustpolster** zu schließen bzw. mit etwas Kraftaufwand ineinander zu schieben.

Anschließend wird der **Hüftgurt** vorne geschlossen.

Als Nächstes sind die **Schulterträger** mit den Schieberegulern am Rücken einzustellen. Eine helfende Hand einer anderen Person ist hilfreich. Der Drehpunkt des **Smartjoints** sollte nach der Einstellung in etwa auf Höhe des Hüftgelenks liegen. Der **Überkreuzungspunkt** der beiden Schulterträger kann, mit Verschiebung der durchgehenden **Schulterträger**, in der Höhe variiert werden. Er sollte sich in der Mitte des Rückens befinden.

Im Anschluss wird der **Gesäßgurt** und der hintere **Hüftgurt** gespannt. Diese werden vorne und hinten so eng gezogen, dass der Laevo den Körper eng umschließt und sich die **Beinschalen** vor den Oberschenkeln befinden. Außerdem ist der **Smartjoint** mittig auf dem Drehpunkt des Hüftgelenks zu platzieren. Hierzu wird der **hintere** und der vordere **Hüftgurt** sowie der **Gesäßgurt** angepasst. Überschüssige Gurtlängen werden nun aufgerollt. Die Gurtlängen werden gefaltet und in die elastische **Gurtasche** eingeführt.



Dann wird die Weiteinstellung, durch Herausziehen der **Torso-Stangen** links und rechts vorgenommen, um die Breite am Brustbein anzupassen. Die **Torso-Stangen** sollten bequem sitzen und die Beweglichkeit nicht einschränken. Wenn der Gurt am Körper stört, kann auf ein größeres Stangenset gewechselt werden. Ein kleineres ist zu wählen, wenn Armbewegungen gestört werden. Wenn das **Brustpolster** unangenehm auf dem Bauch aufliegt, kann auf ein größeres Stangenset gewechselt werden. Ein kleineres ist zu wählen, wenn das **Brustpolster** gegen den Hals drückt oder die Achselhöhlen beim Beugen eingeschnürt werden.



Schließlich ist der Winkel des **Smartjoints** einzustellen. Zunächst wird der Laevo aktiviert, indem der Hebel „**Stütze an/aus**“ nach unten geschoben wird. Mit dem Hebel „**Einstellknopf (hinten)**“ am **Smartjoint** wird der Winkel bis zu einem Punkt reduziert, an dem das **Brustpolster** in einer natürlichen aufrechten Standposition nur leicht gegen die Brust drückt. Dabei ist darauf zu achten, dass die ersten Winkel links und rechts auf die gleichen Werte eingestellt sind. Sollte sich der **Smartjoint** nicht aktivieren lassen, ist eine geradere Haltung einzunehmen, um den Gegendruck auf den **Smartjoint** zu verringern.



Hinweise zum richtigen Anlegen

Bei der ersten Nutzung des Laevo sollten die folgenden Bewegungen durchgeführt werden und sich bequem und einfach durchführen lassen:

- Aus der Hüfte mit den Händen in Richtung der Zehen nach vorne beugen
- Kniebeugen machen
- In einem Winkel nach vorne beugen und nach außen strecken

Ansonsten sind die Einstellungen neu anzupassen oder mit dem Projektteam EXPERTISE 4.0 ist Kontakt aufzunehmen.

Ablegen & Lagern

Der Laevo wird deaktiviert, indem der Hebel „**Stütze an/aus**“ nach oben geschoben wird. Nicht nur zum Ablegen, sondern auch bspw. zum Laufen oder Treppensteigen kann es deaktiviert werden. Der Verschluss am **Hüftgurt** wird gelöst und die **Brustplatte** wird auseinandergeschoben.



Hinweise zur sicheren Nutzung

In folgenden Situationen nicht nutzen:

- Sie haben einen Herzschrittmacher.
- Sie haben Brustimplantate.
- Es wurden die Achsellymphknoten entfernt.